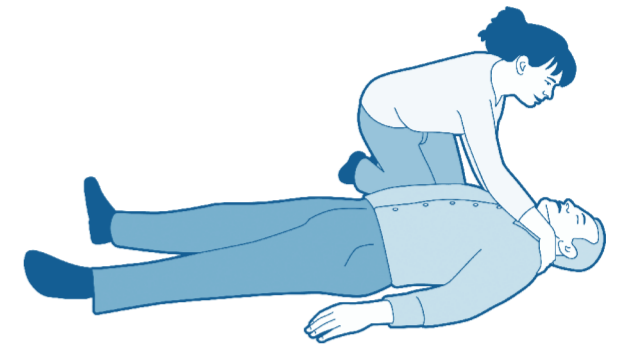


Reanimashon

Sóru pa un alrededor seif

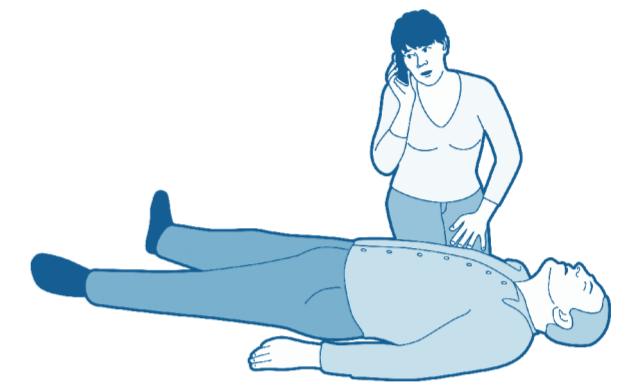
1. Kontrolá konsiensia

- Sagudí e skoudernan koutelosamente i puntra (na bos haltu): 'Tur kos ta bon?'
- No tin reakshon? E víktima ta inkonsiente.



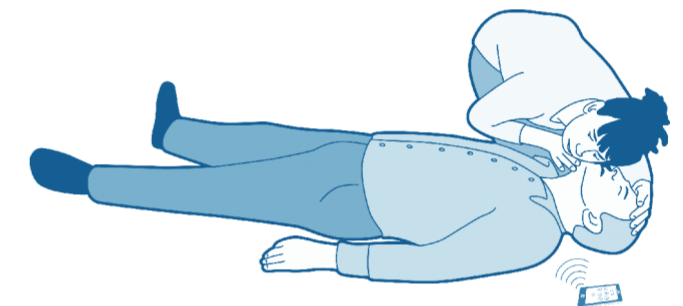
2. Yama 911 mesora

- Tin hende presente? Pidi nan pa yama 911 i buska un AED si esaki ta disponibel.
- Bo ta bo so? Yama 911, pone e telefòn banda di e víktima na spiker. Pidi pa un ambulans. Bisa ku e víktima no ta reakshoná. Sigui e instrukshonnan di e empleado di 'meldkamer'.



3. Kontrolá si e ta hala rosea

- Pone un man riba su frenta i manda su kabes patras pa habri su vianan respiratorio.
- Hisa su kachete ku dos punta di dede di e otro man (kinlift).
- Mira, skucha i fula durante maksimalmente 10 sekònde.
- E no ta hala rosea òf e no ta hala rosea na un manera normal i bo ta bo so? Buska un AED si esaki ta DIREKTAMENTE disponibel.



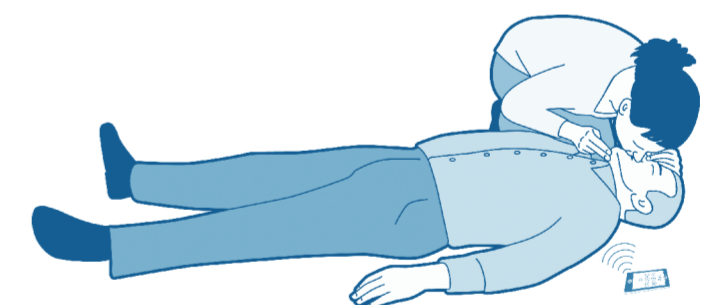
4. Kuminsá ku 30 kompreshon di pechu

- Pone bo mannan meimei riba su kashi di pechu.
- Pusha e tabla di pechu manda 5 pa 6 sèntimeter aden.
- Hasi esaki 30 biaha ku un velosidat di 100 pa 120 biaha pa minüt.



5. Apliká respirashon artifisial 2 biaha

- Hasi e 'kinlift', manda su kabes patras i primi su nanishi sera.
- Apliká respirashon di boka riba boka. Apliká respirashon durante 1 sekònde di tal manera ku e tabla di pechu ta subi bin ariba.
- Apliká respirashon en total 2 biaha. Esaki tin mag di interumpí e dunamentu di kompreshon durante maksimalmente 10 sekònde.
- Sigui ku e reanimashon i interkambiá 30 kompreshon di pechu ku 2 aplikashon di respirashon. Si tin un di dos dunadó di ayudo presente: interkambia kada 2 minüt.



6. Hasi uso di e AED

- Interumpí e reanimashon mas kòrtiku posibel.
- Kita paña for di e kashi di pechu.
- Sende e AED i hasi semper loke e AED ta bisa.
- Pega e elektrodanan riba e kashi di pechu sin paña.
- Sigui e instrukshonnan di e AED te ora e dunadónan di kuido di ambulans yega i bisa ku bo tin mag di stòp.



Skapa bida den bo bisindario
Sigui un kurso di reanimashon



Fundashon Mariadal