

Tratamentu Xeloda

(Tratamentu
capecitabine)



FUNDASHON MARIADAL

Introdukshon

Den konsulta ku bo spesialisista bo a disidí pa pronto hasi e tratamentu di cytostatica (kimoterapia). Den bo kaso e tratamentu ta konsistí di uso di Xeloda (tablètanan di kimoterapia). E tratamentu aki ta enserá ku durante un periodo mas largu bo ta hasi un tratamentu ku remedinan ku ta frena e divishon di sélula.

Ya komo bo ta risibí hopi informashon, no ta fásil pa kòrda tur kos den un bia. P'esei a skibi e informashon aki, di manera ku bo por lesa tur kos trankil na kas.

Tratamentu ku Xeloda

E onkólogo òf enfermera di onkologia ta papia ku bo tokante e bentahanan i desbentahanan di e tratamentu ku tablètnan di kimoterapia i ta preskribí un reseta pa

Xeloda. Ku e reseta aki bo ta tuma e tablètnan na e botika di nos hospital. E enfermera di onkologia ta papia ku bo tokante e efektonan sekundario di e tratamentu ku mas sa presentá, e konsekuensianan pa e bida diario i e logístiko alrededor di e tratamentu.

Tambe e enfermera di onkologia ta wak huntu ku bo kua sosten por ofresé eventualmente den e situashon di kas.

Preguntanan frekuentemente hasi tokante Xeloda

- Kiko mi tin ku hasi ora mi diskubrí ku mi a lubidá e dósis anterior?

Tuma e tablètnan manera bo kòrda esaki. Esaki ta poko promé di e siguiente dósis?

Den e kaso ei no tuma e dósis ku bo a lubidá mas, pero sigui e skema normal di dosifikashon. Den kaso di duda semper bo por konsultá ku e dòkter ku ta tratando bo òf e enfermera di onkologia.

- Kiko mi tin ku hasi si mi a tuma un dósis dòbel?

Tuma kontakto mesora ku e dòkter ku ta tratando bo òf e enfermera di onkologia.

Efektonan sekundario ku hopi bia ta presentá durante kimoterapia

Si bo tin problema ku efektonan sekundario, pone e enfermera na altura di esaki durante e próksimo tratamentu.

Posiblemente por hasi algu al respekto.

Tin algun motibu pa yama e enfermera/spesialista di onkologia òf e hospital mesora. Pa esaki wak e formulario “Motibunan pa yama e enfermera di onkologia/dòkter”.

Diarea

Si 4 te 6 bia pa dia (òf mas) bo tin problema ku sushi hopi awa òf si anochi bo mester bai baño pa bai af, nos ta papia di diarea. Tuma kontakto mesora ku e enfermera di onkologia, dòkter di kas òf servisio di emergensia.

Iritashon òf inflamashon den e boka

E tratamentu por hasi daño na e slijmvlies di bo boka. Dor di esaki bo por haña problema pa guli, papia, kome i bebe. E kehonan mas frekvente ta: doló, boka seku, kambio di smak i un kolorashon blanku òf kòrá den bo boka. Dor di un bon higiena oral hopi bia ta posibel pa redusí e kehonan fèrfelu aki te lo mínimo i evitá un infekshon. Aki bou bo ta haña algun teps práktiko pa hendenan ku tin nan propio dentadura i pa hendenan ku dentadura falsu.

Tipnan pa kuido bokal pa hendenan ku nan mes djente:

- Skeiru bo djentenan 2 te 4 bia pa dia ku un skeiru di djente (eléktriko) suave i un pasta di djente ku ta kontené flúòr. Skeiru bo lenga tambe. Despues di uso, spula bo skeiru di djente bon i ward'é ku e skeiru ariba (pues no den un tubu).
- Hunta bo lepnan ku ta seku ku vaselin for di un tubu (e palitunan di vaselin no ta higiéniko).
- Spula bo boka 2 te 4 bia pa dia durante 1 minüt ku awa. Asina bo ta remové bakteria i restonan di kuminda for di bo boka. Segun bo ta skeiru bo djente bo keda spula bo boka kada be.
- Usa solamente tutpik/skeiru miniatura pa limpia entre e djentenan òf hilu dental si bo tin eksperensia ku esaki. Di e manera aki bo no por hasi daño na bo karni di djente.

Tipnan pa kuido oral pa hendenan ku ta usa djente falsu:

- Limpia bo dentadura falsu 2 te 4 bia pa dia ku un skeiru duru pa djente falsu, awa i habon ku no ta perfumá. Den kaso ku bo ta preferá di no usa habon, kumpra Ecosym e ora ei na bo botika.
- Spula bo skeiru di djente falsu bon despues di uso i ward'é ku e skeiru ariba.
- Spula bo boka 2 te 4 bia pa dia, 1 minüt largu ku awa. Asina ki bo ta remové bakteria i restonan di kuminda for di bo boka. Segun bo ta skeiru bo djente bo ta interumpié ku spulamentu di boka.
- bo lepnan ku ta seku ku vaselin for di un tubu (e palitunan di vaselin no ta higiéniko).
- Warda bo dentadura falsu den un baki ku awa di kranchi anochi. Spula e baki tur dia.
- Miéntras bo no tin doló den bo boka, bo por bisti bo dentadura gewon durante dia. Saka bo dentadura anochi i spul'e bon promé ku bo bolbe hink'e den bo boka.

Reakshon di man i pia

Den kaso di un reakshon di man/pianan e man i/òf e pianan ta kambia di kolo. Nan por ta insensibel, doloroso, hinchá i kòrá. Serka hendenan kolo skur e man i e pianan por bira pretu. Tambe nan por kaska i haña sples. E kehonan aki hopi bia ta presentá alrededor di e di 3 òf di 4 tratamentu.

E siguijente konsehonan por evitá kehonan di man i pia i por duna alivio:

- Hunta e man i/òf pianan minimalmente 4 x pa dia ku un krema vèt di man, preferiblemente for di un pòchi.
- Purba evitá sapatunan ku ta primi, hasi uso di plantianan di djèl òf suave.
- Den kaso di pianan doloroso, trata di pone lo ménos preshon ku ta posibel riba e pianan.

Si bo tin kehonan di man òf pia, informá e dòkter ku ta tratando bo òf e enfermera di onkologia tokante e kehonan aki.

Kehonan di kurason

Esaki no ta pasa kasi nunca, pero bo por eksperensia doló riba pechu ku ta ekstendé na e kakunbein i e brasa. Si bo eksperensia esaki, tuma kontakto mesora (atardi i anochi tambe) ku e servisio di emergensia di e hospital.

Walmentu di stoma i sakamentu

Walmentu di stoma kasi nunca ta presentá durante e tratamentu Xeloda.

Pa evitá walmentu di stoma, bo por hasi lo siguiente:

- Kome porshonnan chikí di kuminda regularmente, por ehèmpel 6 te 8 bia pa dia. Un stoma bashí por duna bo walmentu di stoma.
- No kome si bo no tin ègt gana di kome. Bo por bolbe kome mas entre e tratamentunan.
- Evitá esfuersonan grandi promé ku bo kome.
- Sòru pa bo ta bebe hopi durante e tratamentu, pa asina e supstansianan residual èkstra por bandoná bo kurpa via di bo orina.
- Bebe sigur 2 liter di vògt pa dia. Bebe di ménos por produsí walmentu di stoma i un smak fis den bo boka.

Si bo ta sinti walmentu di stoma, bo por hasi lo siguiente:

- Kome na e momentunan ku bo ta sinti bo stoma ta wal ménos, den dia òf tambe anochi si bo ta lantá.
- Adaptá e kantidat di kuminda na bo appetit. Un tayo grandi yen di kuminda hopi bia ta deskurashá.
- Kome loke bo gusta.
- Si bo a saka, laga bo stoma kustumá poko poko ku kuminda sólido atrobe (por ehèmpel un buskuchi).
- Konfia riba bo remedinan. Hopi bia por kome apesar ku bo stoma ta bisa algu otro. Tin bia ta asina ku e walmentu di stoma ta kita dor di kome.

Kehonan tokante kansansio i problemanan ku kondishon

Hopi pashènt ku kanser tin problema ku kansansio. Esaki ta bin dor di e remedinan òf dor di e kanser mes. Walmentu di stoma i kome demasiado tiki tambe por kondusí na kansansio. Durante e tratamentu bo por tin ménos energia i dor di esaki bo ta bira mas emoshonal. Ta importante pa den bo bida diario tene kuenta ku bo kansansio. Purba haña un ritmo di dia nobo, di manera ku por siguí. Nos no por duna bo un remedi kontra di kansansio.

Sí nos por duna e siguiente konsehonan:

- Repartí bo energia durante e dia.
- Inkorporá periodonan di sosiegu regularmente.
- Laga e hendenan rònt di bo sa ku bo tin kehonan di kansansio; papia tokante di dje di manera ku e ta bira evidente i visibel pa otronan.
- Pidi otronan pa tuma tareanan for di bo, di manera ku bo por usa bo energia pa kosnan importante i agradabel.
- Sòru pa suficiente distraishon, asina lubidá un ratu riba e kansansio.
- Kome i bebe suficiente, saludabel i variá.

Pa mantené bo kondishon riba nivel, nos ta rekomendá bo pa for di kuminsamentu di e tratamentu, hasi ehersisio korporal regularmente. Bo por hasi esaki bo mes, pero bo por partisipá tambe na programanan speshal di training.

Problemanan di fertilitat

E tratamentu por redusí bo fertilitat òf kondusí na infertilitat. Si esaki ta un tópiko importante pa bo, papia ku e dòkter ku ta tratando bo tokante esaki.

Pa hende hòMBER ta posibel pa fris spèrma promé ku nan kuminsá ku e tratamentu (pa esaki ta pidi un kontribushon finansiero sí). E konseho urgente ta pa evitá embaraso durante e tratamentu te mínimalmente mei aña despues. Si bo tin deseo pa haña yu, pidi e dòkter ku ta tratando bo òf enfermera spesialisista pa konseho. Pasobra tratamentu por hiba na apnormalidat di e beibi ku no a nanse ainda.

Problemanan riba tereno seksual. Dor di kimoterapia bo por tin ménos gana di frei òf bo por eksperensíá freimentu komo ménos plasentero. Tambe por ta asina ku nèt den e periodo aki bo tin mas nesidat di ternura i brasa. Atenshon pa otro, mishí ku otro, karisia otro i brasa otro, por ta hopi importante den e periodo aki.

Tin bia e tratamentu tin influensia direkto riba e genitalnan. Serka hende muhé e vagina por bira mas seku. Na momentu di frei bo por usa un krema lubrikante, por ehèmpel Sensilube òf Body gliss (optenibel na botika), pero tin mas posibilidat. Puntra tokante esaki serka e dòkter ku ta tratando bo òf enfermera spesialisista. Serka hende hòMBER tin bia e ta bira mas difísil pa haña un erekshon. Tambe por ta asina ku e produkshon di spèrma ta bira ménos òf stòp; temporalmente e spèrma por ta mustra mas awa.

Kehonan di menstruashon

Dor di e tratamentu e kurso di bo menstruashon por kambia. Dependiendo di e tratamentu esaki por varia di menstruashon mas intenso te salta un bia òf te ku e menstruashon ta bai kompletamente. Na final di e tratamentu e chèns ta grandi ku bo menstruashon ta bai pa un tempu mas largu òf definitivamente. Esaki por bai kompañá ku kehonan di menopousa, manera atake di kalor intenso, sodamentu den anochi, kansansio, agitashon i sintimento di tristesa.

Pregunta?



Den kaso ku bo tin mas pregunta tokante e tratamentu di Xeloda bo por tuma kontakto ku e enfermera di onkologia riba dianan di trabou durante orario di ofisina via number di telefòn: 780 0493.



FUNDASHON **M**ARIADAL

Publikashon 12-2022