

Investigashon di soño

na Fundashon Mariadal



Fundashon Mariadal

Bo spesialisista médiko a hasi petishon pa un investigashon di soño pa bo.

Den e foyeto akí bo ta lesa:

- Kiko un investigashon di soño ta
- Kon e investigashon ta bai
- Kon bo ta prepará bo mes
- Kiko bo tin ku hasi despues di e investigashon



Kiko ta un investigashon di soño?

Un investigashon di soño – ku nan ta yama poligrafia òf polisomnografia tambe – ta mostra kon bo kurpa ta funshoná miéntras bo ta drumi. Di e manera akí nos por evaluá si bo tin por ehèmpel trastorno ku halamentu di rosea òf otro problema ku drumimentu.

E investigashon ta seif i no ta hasi doló

Bo ta drumi normalmente na kas, den bo propio kama

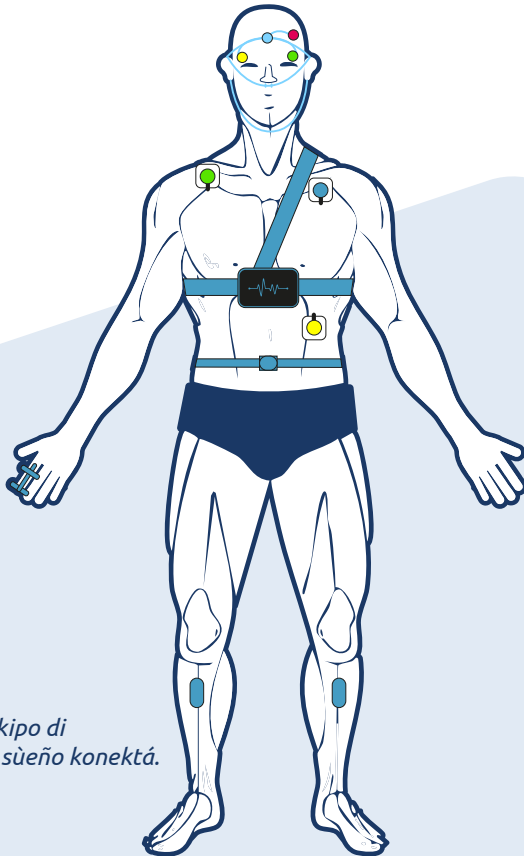
Na unda e investigashon ta tuma lugá?

Parti atardi bo ta bin Fundashon Mariadal. Un empleado di e tim di soño ta pega e aparatonan pa midi na bo kurpa. Esaki ta dura mas òf ménos 15 pa 30 minüt.

Despues di esei bo ta bai kas ku e aparatonan. Bo por move normalmente, pero: No hasi deporte òf hisa kos pisá.

Kua ta e aparatonan pa midi ku bo ta haña?

- Nan ta pega e siguiente partinan na bo kurpa:
- Un slan chikitu bou di bo nanishi (esaki ta midi bo halamentu di rosea)
- Faha rònt di bo pechu i barika (esaki ta midi halamentu di rosea i moveshon)
- Un aparato pa midi oksígeno na bo dede
- Un elektroda na bo garganta (esaki ta midi ronkamentu)



*Imagen:
Ehèmpel di ekipo di
monitoreo di sùeño konektá.*

Tin ora nan ta pone elektroda èkstra tambe:

- Na bo kabes (pa midi bo aktivitat serebral – EEG)
- Na bo pechu (pa midi kon bo kurason ta bati – ECG)

Esakinan ta konektá ku un aparato chikitu (pa graba) na bo pechu. E aparato pa graba ta sende i paga outomátikamente na e ora palabrá. Durante ku bo ta drumi bo por bòltu i move normalmente.

Kiko nan ta midi durante bo soño?

- Bo halamentu di rosea
- E nivel di oksígeno den bo sanger
- Kon bo kurason ta bati
- Si bo ta ronka
- E posishon ku bo ta drumi aden

Tin ora tambe:

- Bo fasenan di soño
- Moveshon di bo pianan
- ECG (ritmo di bo kurason)

Preparashon pa e investigashon di soño

Un bon preparashon ta importante. Tene kuenta ku lo siguiente riba dia di e investigashon:

Promé ku e investigashon:

- ✓ Bin na e ora palabrá na resepsion di poli di spesialisista
- ✓ Mantené bo ritmo normal di dia (pues no drumi durante dia)
- ✓ Baña promé ku bo bin hòspital
- ✗ No usa bodylotion
- ✗ No bebe remedi pa drumi

Kiko mester bisti:

Bisti un karson pa djòg òf un spòrtbruk i un tishùrt hanchu. Anochi bo ta drumi den e tishùrt akí. Nos ta pega e elektrodanan riba e tishùrt, i bo no por kit'é mas durante anochi.

Despues di e investigashon – e siguiente mainta

Ora bo lanta i bo no ta bai drumi mas:

1. Bo mes ta kita e aparatonan koutelosamente
2. Baña si bo ta deseá esei
3. Trese e aparatonan bèk na hòspital, mas tempran posibel, pero pa mas tardá promé ku 10:00 or

Entregá tur kos na poli di spesialisista.

Pregunta òf kontakto?

Bo tin pregunta ainda? E ora ei tuma kontakto libremente ku poli di spesialisista:

Telefòn: +599 715 8900

(skohe opshon 2 – asistente di poli di pulmon)

Email: specialistenpoli@fundashonmariadal.org

Kuido ku atenshon

Na Fundashon Mariadal bo salú i sosiegu nokturno ta sentral.

Nos ta guia bo ku amor, profeshonalidat i koutela –

ora bo ta na soño tambe.



Fundashon Mariadal

Kaya Soeur Bartola
Kralendijk
Bonaire, Caribisch Nederland
(+599) 715 89 00
info@fundashonmariadal.org

fundashonmariadal.com

