

Quimioterapia



FUNDASHON **M**ARIADAL



FUNDASHON **M**ARIADAL



1. Quimioterapia en general

Cómo funciona la quimioterapia

La quimioterapia funciona principalmente en las células cancerosas que se dividen rápidamente. Después de administrarle las medicinas, éstas se esparcen por la sangre a través del cuerpo. De esta manera, la quimioterapia puede llegar a las células cancerosas en casi cualquier parte del cuerpo.

Propósito de la quimioterapia

A veces recibe diferentes tipos de medicamentos. Se llama terapia de combinación.

La quimioterapia también puede administrarse en combinación con otros tratamientos, por ejemplo, con terapia dirigida y/o radiación.

Puede recibir quimioterapia como tratamiento curativo, complementario o paliativo. Su doctor discutirá con usted el propósito para el cual propone el tratamiento de quimioterapia.

Tratamiento curativo

Algunos tipos de cáncer responden bien a la quimioterapia. El tratamiento se centra entonces en la curación. Esto se llama tratamiento curativo. El objetivo es destruir todas las células malignas.

Tratamiento complementario

La quimioterapia puede ser un tratamiento adicional que se recibe después de otro tratamiento, por ejemplo, después de una cirugía. Esto se llama un tratamiento adyuvante.

Adyuvante significa complementario. El propósito es:

- destruir cualquier célula cancerosa restante después de la cirugía.
- destruir metástasis muy pequeñas e invisibles.

También puede recibir quimioterapia antes de la cirugía. Esto se llama un tratamiento neo-adyuvante.

El propósito es:

- Reducir el tumor. Esto le permitirá al cirujano extraer mejor el tumor. Y se abre paso a una operación menos invasiva.
- Destruir metástasis muy pequeñas e invisibles.

Tratamiento paliativo

Si una recuperación (ya) no es posible, puede recibir quimioterapia paliativa. El objetivo de este tratamiento es frenar el progreso de la enfermedad y reducir o prevenir las dolencias. Un tratamiento paliativo puede, por ejemplo, tener como objetivo el alivio del dolor. De esta manera, la calidad de vida puede ser mejorada.

Resultados

Las células cancerosas reaccionan de forma diferente a la quimioterapia. Normalmente, después de 2 o 3 sesiones de quimioterapia, el médico evalúa si el tratamiento tiene algún efecto. La mejor noticia es que la quimioterapia reduzca el tumor. La enfermedad también puede haberse detenido o progresado a un ritmo más lento. Pero también puede resultar que la quimioterapia no funcione. En ese caso, el doctor discutirá otras opciones con usted. Él o ella puede sugerir un tipo diferente de quimioterapia. O el médico podría aconsejar detener el tratamiento.

Renunciar al tratamiento

El tratamiento puede ser difícil. ¿Duda de la utilidad del tratamiento (posterior)? Discuta esto con su especialista. Toda persona tiene derecho a renunciar de (seguir) el tratamiento. Su médico siempre le dará atención médica y orientación. Luchará contra las consecuencias desagradables de su enfermedad tanto como sea posible.

2. Preparación

Antes de comenzar la quimioterapia, se requiere una serie de preparaciones:

- Se le dará una sesión informativa sobre el tratamiento;
- El médico le revisará la sangre;
- El médico necesita saber si está tomando medicamentos y cuáles son (lleve una lista de sus medicamentos a las citas);
- A veces se necesitan medicamentos adicionales como tratamiento de apoyo, por ejemplo, contra las náuseas;
- A veces hay que revisar la dentadura.

Análisis de sangre

El médico siempre comprueba primero los valores sanguíneos en cada sesión de quimioterapia posterior. Para ello, se le extrae una pequeña cantidad de sangre. El médico determinará si sus niveles en la sangre son lo suficientemente altos para hacer frente a la siguiente sesión de quimioterapia. ¿Su sangre todavía no se ha recuperado lo suficiente y los niveles sanguíneos son demasiado bajos? Si es así, a veces es necesario posponer la siguiente sesión de quimioterapia por unos días o más. A veces el médico puede reducir la dosis de los medicamentos, en ese caso no es necesario retrasarla.

Chequeo dental

Algunos tipos de quimioterapia dañan la membrana mucosa de la boca. Otros tipos de quimioterapia pueden agravar los problemas dentales. Es posible que experimente síntomas en la boca o los dientes durante el tratamiento, tales como: irritación, dolor, daño e inflamación. Antes de la quimioterapia, haga que un dentista o higienista dental le examine los dientes y los trate, si fuera necesario. Es importante que sus dientes estén en orden y que visite al dentista regularmente. Su médico o enfermera también puede aconsejarle sobre el cuidado de la salud oral.

3. Cómo se administra la quimioterapia

Puede recibir quimioterapia de diferentes maneras:

- Por vía oral: pastillas o cápsulas;
- Bajo la piel o en un músculo: mediante una inyección;
- Directamente en un vaso sanguíneo: mediante una inyección o una infusión;
- A través de la piel: crema;
- En la médula espinal: mediante una inyección;
- En una cavidad corporal: a través de un catéter (tubo flexible), por ejemplo, un lavado de la vejiga.

Quimioterapia

La quimioterapia se suele administrar como un tratamiento. Esto significa que durante un período siempre se le darán los medicamentos y durante otro período dejará de recibirlos. Por ejemplo, se le darán medicamentos durante unos días o una

semana, después de lo cual tendrá 3 semanas de descanso. Por lo general, se le dará quimioterapia varias veces seguidas. La administración de los medicamentos puede tardar 5 minutos, pero también unos días. Eso difiere según el tipo de quimioterapia. A veces puedes recibir la quimioterapia de manera ambulatoria en el hospital. Y en otros casos, es posible que tenga que ser hospitalizado durante un período de tiempo más prolongado para su tratamiento. Si toma pastillas o cápsulas, puedes tomarlas en casa.

Duración del tratamiento

La duración del tratamiento depende de:

- El propósito de la quimioterapia;
- El calendario en el que se le administrarán los medicamentos;
- La dosis de los medicamentos;
- El tipo de medicamentos;
- El resultado del tratamiento;
- La gravedad de los posibles efectos secundarios.

La quimioterapia en combinación con otros tratamientos

La quimioterapia se puede combinar con otros tratamientos, como:

- Radioterapia;
- Terapia dirigida;
- Inmunoterapia;
- Terapia hormonal;
- Hormonas corticosteroides;
- Hipertermia (tratamiento térmico).



Quimioterapia con radioterapia

Puede recibir quimioterapia en combinación con radioterapia. Esto se llama quimiorradiación. La quimioterapia hace que las células cancerosas sean extra sensibles a la radiación. Por ejemplo, recibirá quimiorradiación si el tumor es demasiado grande para extirparlo quirúrgicamente.

Quimioterapia con terapia dirigida

La terapia dirigida es el tratamiento con medicamentos que inhiben la división celular de las células cancerosas o matan las células cancerosas. Este tratamiento causa menos daño a las células sanas que la quimioterapia, por ejemplo.

Quimioterapia con inmunoterapia

Para algunos tipos de cáncer, puede recibir tratamiento de quimioterapia combinada con inmunoterapia. Este tratamiento fortalece o altera su propio sistema inmunológico para que pueda matar mejor las células cancerosas.

Quimioterapia con terapia hormonal

La terapia hormonal es el tratamiento del cáncer con hormonas. Se le dará un medicamento que reduce el efecto de las hormonas. El tratamiento solo es útil para los tumores sensibles a las hormonas. Se trata de tumores en los senos, la próstata, los ovarios y la pituitaria (un pequeño órgano que cuelga en la parte inferior del cerebro).

Quimioterapia con hormonas corticosuprarrenales

A veces recibirá un tratamiento de quimioterapia con hormonas corticosuprarrenales. Las hormonas corticosuprarrenales también se llaman corticoides. Los medicamentos más comunes son la prednisona y la dexametasona. Las hormonas corticosuprarrenales suprimen la inflamación y el sistema inmunológico.

4. Los efectos secundarios

La quimioterapia no solo afecta a las células cancerosas, sino también a las células sanas del cuerpo. Especialmente las células sanas que crecen rápidamente pueden responder a la quimioterapia. Durante los períodos de descanso del tratamiento de quimioterapia, las células sanas tienen tiempo para recuperarse. La mayoría de las células sanas hacen eso. Así que los efectos secundarios desaparecen de nuevo. A veces esto ocurre después de unos días, a veces tarda más tiempo.



Los efectos secundarios que podría experimentar dependen de:

- El tipo de quimioterapia;
- La combinación con otros citostáticos;
- La dosis;
- La forma de administración;
- La duración del tratamiento;
- La combinación con otros medicamentos y/o tratamientos;
- Su condición física.

Es imposible predecir cómo reaccionará a la quimioterapia.

Su médico o enfermera le dirá qué efectos secundarios puede esperar. Ellos podrán aconsejarle cómo lidiar con ellos. Es importante que hable de todos sus síntomas con su médico. Tal vez haya una manera o un modo de detener los efectos secundarios. A veces el médico ajustará (temporalmente) la



cantidad de citostáticos. O él o ella pospone la administración por 1 o 2 semanas.

Efectos secundarios comunes

La quimioterapia puede causar los siguientes efectos secundarios:

- Anemia
- Hemorragias
- Diarrea
- Caída del cabello
- Infecciones
- Trastornos menstruales
- Náuseas y vómitos
- Problemas en la boca
- Cambios en el olor y el sabor que generan la reducción del apetito
- Condición reducida
- Fatiga
- Estreñimiento

5. Consecuencias

La quimioterapia puede tener efectos perjudiciales a largo plazo. Hay una serie de efectos comunes a largo plazo:

- Osteoporosis;
- Pérdida de concentración y problemas de memoria;
- Pérdida de audición;
- Daños cardíacos causados por ciertos agentes citostáticos;
- Trastornos menstruales;
- Hormigueo y entumecimiento en los dedos de las manos y/o de los pies: neuropatía;
- Daño renal causado por ciertos agentes citostáticos;
- Disfunciones sexuales;
- Reducción de la fertilidad o la infertilidad;
- Fatiga;
- Menopausia temprana.

El médico o la enfermera le dirán los efectos a largo plazo de los fármacos citostáticos con los que está siendo tratado. Podrán aconsejarle sobre cómo lidiar con ellos.

6. El uso de medicamentos

Varios medicamentos pueden interactuar con la quimioterapia. Como resultado de ello, el efecto de uno o ambos medicamentos se vuelve menos o más fuerte. O podrían causar que los efectos secundarios empeoren. Algunos ejemplos son los somníferos, los antiácidos, los antidepresivos y los anticoagulantes.

Los medicamentos también pueden interactuar con los

medicamentos de apoyo, como los medicamentos para combatir las náuseas. Esto también se aplica a los medicamentos que usted mismo compra en la farmacia. Dígales a otros profesionales fuera del hospital que está siendo tratado con quimioterapia. También dígale a su dentista e higienista dental. Entonces pueden tenerlo en cuenta durante el tratamiento.

Vitaminas, hierbas y suplementos dietéticos

¿Utiliza otros medios? No se olvide de decírselo a su médico.

Por ejemplo:

- Píldoras de vitaminas
- Medicina alternativa
- Suplementos alimenticios
- Hierbas
- Remedios homeopáticos

Preferiblemente no consumir aceite de pescado y pescados grasos

¿Está recibiendo tratamiento de quimioterapia? Entonces los médicos aconsejan no usar suplementos alimenticios con aceite de pescado en los días cercanos al tratamiento. No coma pescados grasos como el arenque o la caballa en estos días. Las investigaciones han demostrado que estos productos pueden interactuar con la quimioterapia. Esto puede reducir el efecto de la quimioterapia.



Preguntas

Si tiene alguna pregunta sobre el folleto de la quimioterapia, puede ponerse en contacto con la enfermera de oncología en días hábiles en horario de oficina en el número de teléfono: 7800493.

Para obtener información más detallada sobre la quimioterapia, visite www.kwf.nl