

Tratamiento ambulatorio de **Hemorroides**



FUNDASHON **M**ARIADAL

En breve

- Una hemorroide es una protuberancia de la membrana mucosa en el interior del intestino, justo delante del ano.
- A veces, una hemorroide puede provocar pérdidas de sangre de color rojo brillante durante la defecación.
- Las hemorroides son causadas por una presión elevada alrededor del ano, por ejemplo al pujar.
- Asegúrese de hacer deposiciones blandas.
- Beba más de 1,5-2 litros de líquidos al día.
- Haga suficiente ejercicio, media hora al día o más
- Coma con un alto contenido en fibra: pan integral, pasta integral, arroz integral, alubias, guisantes, lentejas, verduras y fruta.

Síntomas

Las hemorroides pueden causar los siguientes síntomas:

- Pérdida de algo de sangre roja brillante y/o mucosidad en las heces
- Dolor
- Sensación de opresión debido a una hemorroide que se desprende hacia el exterior
- Pérdida inesperada de un poco de heces

En algunas personas, las hemorroides causan picazón o una sensación de ardor alrededor del ano.

Causas

Las hemorroides son causadas por una presión elevada alrededor del ano. La presión puede deberse a una presión fuerte (por ejemplo, durante la defecación o el parto) o a una tos prolongada. Las hemorroides son inofensivas y suelen desaparecer por sí solas.

¿Qué puede hacer usted mismo contra las hemorroides?

- Asegúrese de evacuar con regularidad y de tener heces blandas. Así tendrá que hacer menos fuerza y será menos probable que presente quejas.

- Beba entre 1,5 y 2 litros al día.
- Haga suficiente ejercicio, media hora al día o más.
- Consuma alimentos ricos en fibra. El pan integral, el salvado, las verduras y las frutas son ricos en fibra. Estas fibras atraen la humedad y mantienen las heces blandas.
- Vaya al baño inmediatamente si siente la necesidad; aguantar las ganas hace que las heces se endurezcan. No es bueno hacer fuerza; las heces deben “pasar” suavemente.
- En caso de irritación o picazón alrededor del ano, es mejor no usar papel higiénico áspero, sino un paño húmedo y luego secar el ano. No use papel higiénico húmedo que contenga alcohol o perfume.
- A veces, el dolor puede reducirse si las protuberancias que se hunden hacia fuera se empujan hacia dentro con cuidado.

Exámenes

Una proctoscopia (= mirar dentro del ano) es un examen para diagnosticar hemorroides. A menudo, el cirujano optará por tratar las hemorroides directamente con ligadura con banda elástica.



Tratamiento

El tratamiento de las hemorroides suele ser conservador (=sin cirugía).

Ungüentos

Los siguientes remedios pueden aliviar algo los síntomas de las hemorroides:

- Crema de vaselina cetomacrogol, crema de vaselina sulfato de zinc o pastillas de óxido de zinc para el picor y la irritación (todas 2 veces al día y después de cada defecación)
- Crema de vaselina con lidocaína para el dolor o el escozor (2 veces al día y después de cada defecación, durante un máximo de 4 semanas),
- Diltiazem HCL 2% crema 50 gramos (2 veces al día y después de cada defecación)

Laxantes

Además de seguir los consejos, también hay medicamentos para ablandar las heces. Por ejemplo, lactulosa o macrogol (Movicolon).

Aliviar el dolor

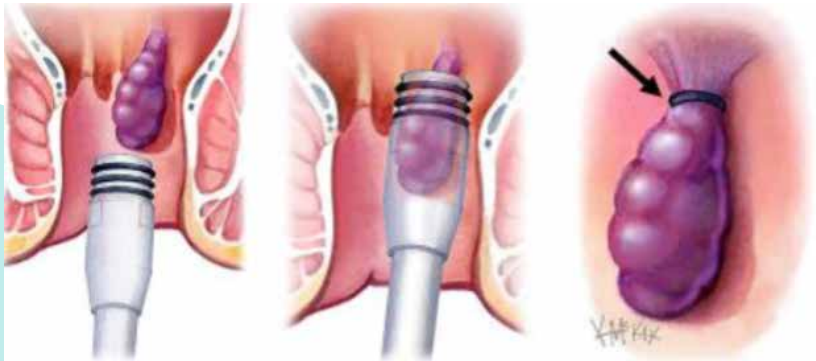
Para el dolor, suele bastar con un simple analgésico (por ejemplo, Paracetamol o Diclofenaco)

Visita ambulatoria

Su cirujano volverá a verle en el ambulatorio al cabo de 6-8 semanas para evaluar el tratamiento y repetirlo si es necesario.

Ligadura con banda elástica (ligadura de Barron)

La ligadura con banda elástica consiste en aplicar pequeñas bandas elásticas alrededor de la base de la hemorroide. Al cabo de unos días, este tejido muere por sí solo. Este método también es prácticamente indoloro. Tras el tratamiento de las hemorroides mediante ligadura con banda elástica, puede experimentar una sensación de urgencia. Evite ejercer presión en la medida de lo posible. Si se produce dolor, lo mejor es tomar un baño de asiento tibio y repetirlo varias veces si es necesario. Por lo general, es necesario repetir el tratamiento varias veces con un intervalo de unas 8 semanas para lograr resultados satisfactorios.



Duración

Los síntomas deberían mejorar al cabo de unas 8 semanas. Si los síntomas no mejoran, puede repetirse la ligadura con banda elástica. Si las hemorroides persisten después de varios tratamientos, puede considerarse la posibilidad de una intervención quirúrgica, como una hemorroidectomía clásica o el llamado Procedimiento para el Prolapso y las Hemorroides (PPH).

Complicaciones tras la ligadura con banda elástica

- Dolor debido a hemorroides coaguladas (2,1%)
- Aflojamiento de la banda elástica (1,0%)
- Hemorragia rectal leve de color rojo brillante (0,6%)
- Úlcera asociada a la banda elástica (0,4%) (0,4%)

¿Cuándo hay que tomar contacto?

- Cuando la protuberancia del ano está muy hinchada y duele mucho.
- Cuando hay una pérdida persistente y abundante de sangre de color rojo brillante



FUNDASHON **M**ARIADAL

Versie 09-2023