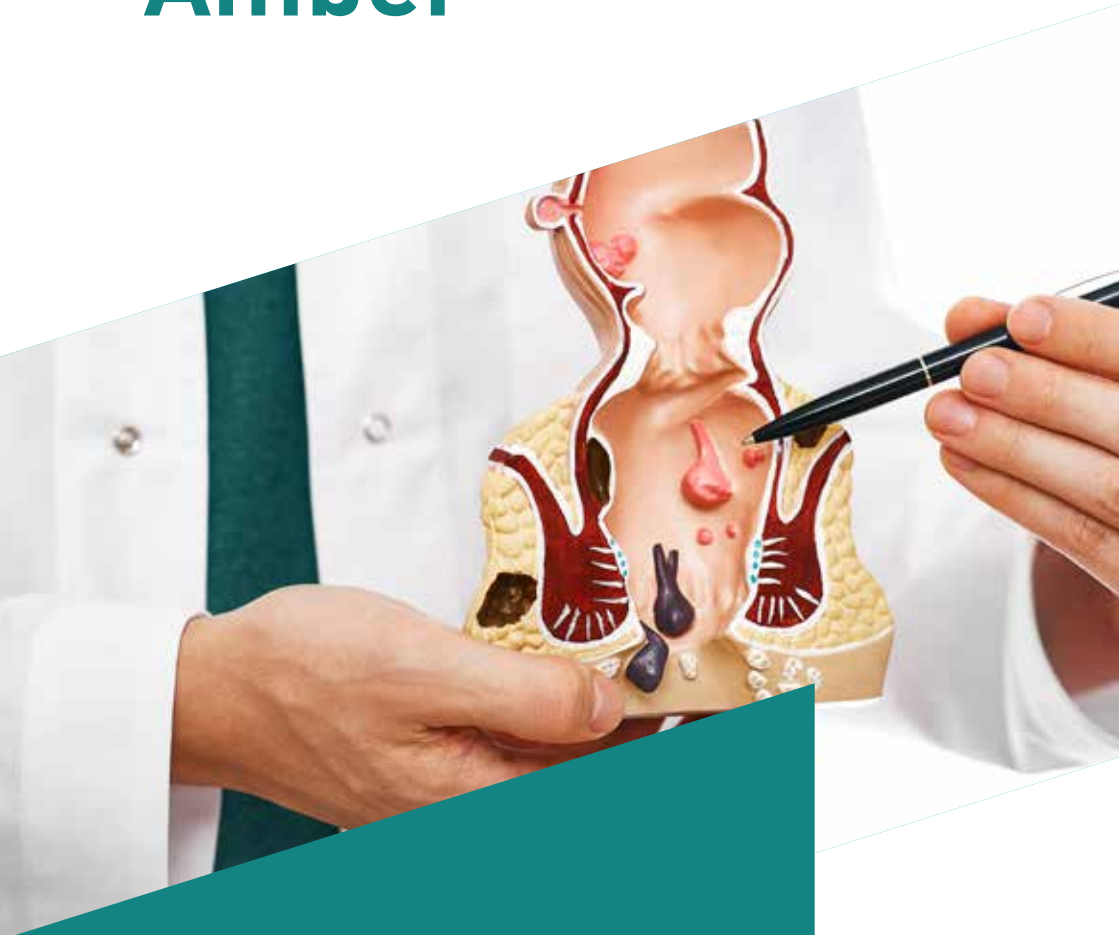


Tratamentu poliklíniko di **Ambei**



FUNDASHON **M**ARIADAL

En breve

- Un ambei ta un protuberansia di e slijmvlies parti paden di e tripa, djis dilanti di e ano.
- Tin biaha un ambei por trese pèrdida di sanger kòrà bibu kuné.
- Preshon haltu rònt di ano, por ehèmpel dor di pèrs, por okashoná un ambei.
- Sòru pa e sushi ta moli.
- Bebe mas ku 1,5-2 liter di vògt pa dia.
- Sòru pa suficiente movishon físiko, mei ora òf mas pa dia.
- Kome riku na fibra: pan integral, pasta integral, aros integral, bonchi, bonchi èrtu, lenteha, berdura i fruta.

Síntomanan

Ambei por duna e siguiente síntomanan:

- Pèrdida di un tiki sanger kòrá bibu i/òf sleim den e sushi
- Doló
- Un sensashon di preshon debi ku un ambei ta sak bai pafó
- Pèrdida di repente di un tiki sushi

Serka algun hende ambei por duna un sensashon di grawatashi òf un kimamentu rònt di e ano.

Kousa

Ambei ta surgi dor di un preshon haltu rònt di e ano. E preshon por surgi dor di pèrs fuerte (manera ora ta bai af òf durante un parto) òf pa motibu di tosamentu persistente. Ambeinan ta inosente i hopi bia ta disparsé di nan mes.

Kiko bo mes por hasi ku ambei?

- Sòru pa bai af regularmente i pa un sushi moli. E ora ei bo mester pèrs ménos i bo tin ménos chèns di haña keho.
- Bebe 1,5-2 liter pa dia.
- Sòru pa suficiente movishon físiko, mei ora òf mas pa dia.
- Kome kuminda riku na fibra. Den pan brùin, zemelen (flishi di grano), berdura i fruta tin hopi fibra. E fibranan ei ta atraé vògt i ta sòru pa e sushi keda moli.

- Bai baño mesora ku bo sinti e sensashon di bai af; wanta e sushi ta hasié duru. Pèrs fuerte no ta bon, e sushi mester ‘pasa’ trankil.
- Den kaso di iritashon i grawatashi rònt di e ano ta mihó bo no usa papel di wc gròf, sino un paña muhá i despues dèp i seka e ano bon. No usa papel di wc muhá ku ta kontené alkohòl òf perfume.
- Tin bia e doló por bira ménos ora bo pusha e protuberansianan ku ta sak pafó kuidadosamente manda paden.

Èksamennan

Un proctoscopie (=wak den e ano) ta un eksámen pa diagnostiká ambei. Hopi biá e siruhano por skohe pa trata e ambeinan mesora ku rubberbandligatie (aplikashon di elastik di rùber na e ambei)



Tratamentu

E tratamentu di ambei hopi bia ta konservativo (sin operashon).

Ungwento

- E siguiente ungwentonan por aliviá bo kehonan di ambei un tiki:
- Krema di vaselin cetomacrogol, krema di vaselin sulfato i zink òf supositorio zinkoxidezet na momentu di grawatashi i iritashon (uso di tur ta 2 biaha pa dia i despues di kada bes ku bo bai af),
- Krema di vaselin lidocaine den kaso di doló òf grawatashi (2 biaha pa dia i despues di kada bes ku bo bai af, maksimalmente 4 siman largu),
- Diltiazem HCL 2% krema di 50 gram (2 biaha pa dia i despues di kada bes ku bo bai af)

Laksante

Aparte di sigui e konsehonan tin medikamentu tambe pa hasi e sushi mas moli. Por ehèmpel lactulose òf macrogol (Movicolon).

Kombatimentu di doló

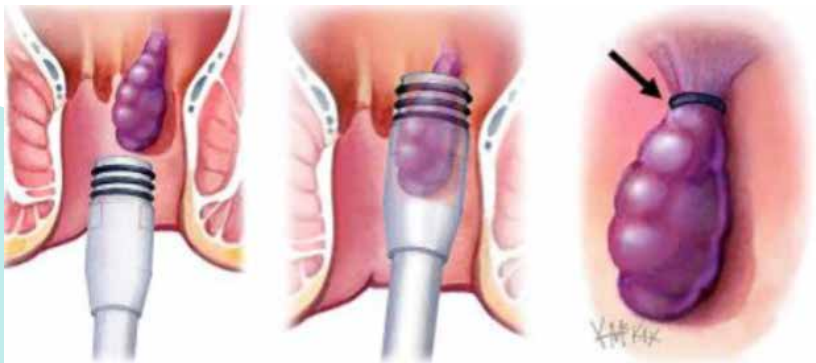
Por lo general un analgésiko simpel ta suficiente (por ehèmpel Paracetamol òf Diclofenac)

Bishita na poli

Bo siruhano lo bolbe wak bo na poli despues di 6-8 siman pa evaluá e tratamentu i den kaso ku ta nesesario ripitié.

Aplikashon di elastik di rùber na e ambei (Barron ligatie)

Dor di rubberbandligatie (aplikashon di elastik di rùber na e ambei) ta apliká elastiknan chikí rònt di e base di e ambei. Despues di algun dia e tehido ta muri di su mes. E método aki tambe ta praktikamente sin doló. Despues di e tratamentu di e ambeinan ku elastik di rùber bo por eksperenshá un sensashon manera bo tin ku bai af. Evitá di pèrs mas tantu ku ta posibel. Den kaso ku bo sinti doló ta mihó pa bo tuma un baño sintá den awa lou i den kaso ku ta nesesario ripití esaki algun biaha. Mayoría bes mester ripití e tratamentu aki algun biaha ku un intervalo di mas o ménos 8 siman pa por optené un resultado satisfaktorio.



Durashon

Despues di mas o ménos 8 siman mester tin un mehorashon di e kehonan. Den kaso ku no tin mehorashon por ripití un tratamentu ku elastik di rùber. Den kaso ku despues di mas tratamentu e ambeinan sigui persistí por konsiderá un operashon, manera un hemorroidectomie klásiko (un operashon kaminda ta kòrta e ekseso di tehido afó) òf un asina yamá Procedure for Prolapse and Hemorrhoids (PPH, Prosedura pa Sakmentu i Ambei)

Komplikashon despues di rubberbandligatie (aplikashon di elastik di rùber na e ambei)

Doló dor di ambei ku a kohá (2.1%)

E banchi di elastik ta los (1.0%)

Pèrdida di sanger rektal leve kolo kòrà bibu (0.6%)

Apsès asosiá ku e banchi di rùber (0.4%)

Ki ora mester buska kontakto?

- Si e protuberansia na e ano ta hopi hinchá i ta hasi hopi doló
- Den kaso di gran kantidat di pèrdida di sanger kòrà bibu kontinuo



FUNDASHON **M**ARIADAL

Versie 09-2023