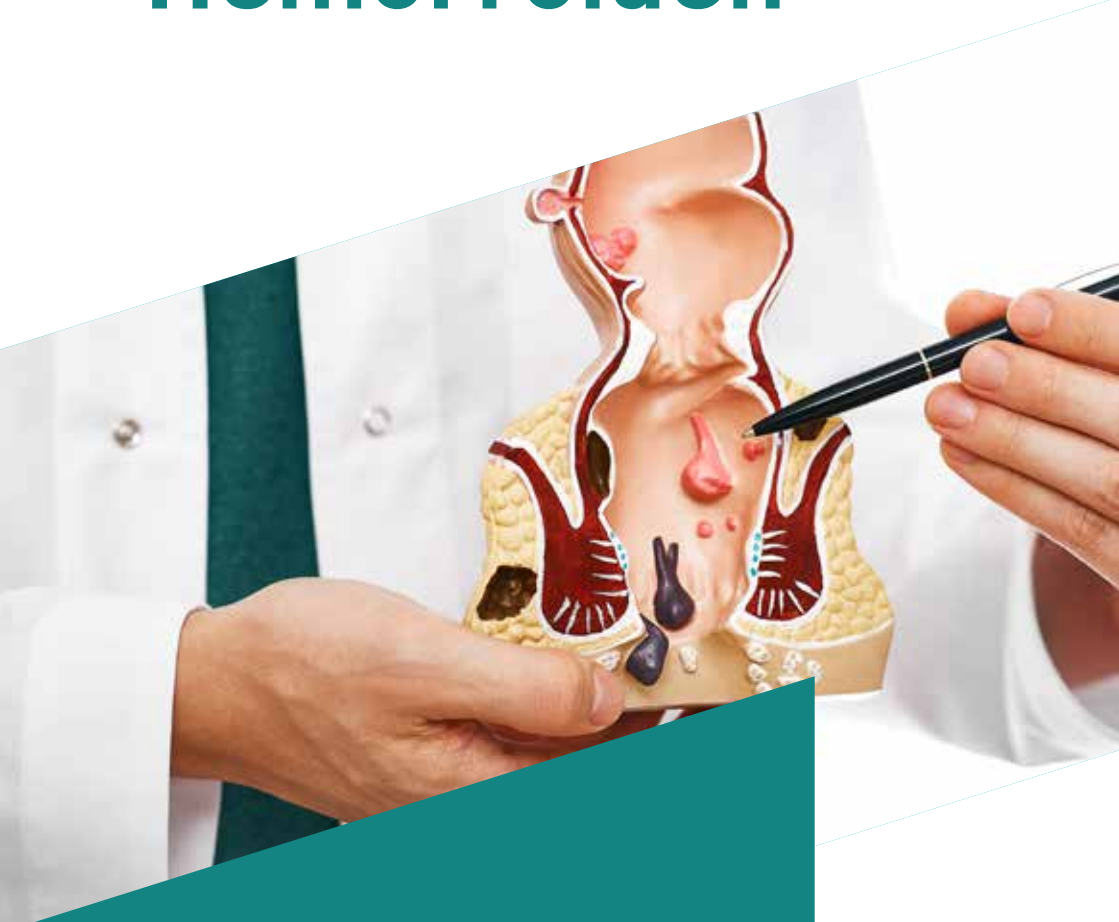


Poliklinische behandeling van **Hemorroiden**



FUNDASHON MARIADAL

In het kort

- Een aambeï is een uitstulping van het slijmvlies aan de binnenkant van de darm, vlak voor de anus.
- Een aambeï kan soms helderrood bloedverlies bij de ontlasting geven.
- Aambeïen ontstaan door hoge druk rond de anus, bijvoorbeeld door persen.
- Zorg voor zachte ontlasting.
- Drink ruim 1,5-2 liter vocht per dag.
- Zorg voor genoeg lichaamsbeweging, een half uur per dag of meer.
- Eet vezelrijk: volkorenbrood, volkoren pasta, zilvervliesrijst, bonen, erwten, linzen, groenten en fruit.

Verschijnselen

Aambeien kunnen de volgende verschijnselen geven:

- Verlies van wat helderrood bloed en/of slijm bij de ontlasting
- Pijn
- Een drukkend gevoel door het naar buiten zakken van een aambeel
- Onverwacht verlies van een beetje ontlasting

Bij sommige mensen geven de aambeien jeuk of een branderig gevoel rondom de anus.

Oorzaken

Aambeien ontstaan door een hoge druk rond de anus. De druk kan ontstaan door hard persen (zoals bij de ontlasting of bij een bevalling) of door langdurig hoesten. Aambeien zijn onschuldig en verdwijnen vaak vanzelf.

Wat kunt u zelf doen aan aambeien?

- Zorg voor een regelmatige stoelgang en een zachte ontlasting. Dan hoeft u minder te persen en heeft u minder kans op klachten.
- Drink 1,5-2 liter per dag.
- Zorg voor genoeg lichaamsbeweging, een half uur per dag of meer.
- Gebruik vezelrijke voeding. In bruin brood, zemelen, groenten en vruchten zitten veel vezels. Die vezels trekken vocht aan en zorgen ervoor dat de ontlasting zacht blijft.

- Ga direct naar het toilet als u aandrang voelt; ophouden maakt de ontlasting hard. Hard persen is niet goed, de ontlasting moet rustig 'passeren'.
- Bij irritatie of jeuk rond de anus kunt u beter geen ruw wc-papier gebruiken, maar een nat doekje en daarna de anus goed droog deppen. Gebruik geen vochtig toiletpapier waar alcohol of parfum in zit.
- Soms kan de pijn verminderen als u uitstulpingen die naar buiten zakken voorzichtig naar binnen duwt.

Onderzoeken

Een proctoscopie (=kijken in de anus) is een onderzoek om de diagnose aambeien te stellen. Vaak zal de chirurg er dan voor kiezen om de aambeien direct te behandelen met rubberbandligatie



Behandeling

De behandeling van aambeien is vaak conservatief (=geen operatie).

Zalven

De volgende middelen kunnen uw klachten van aambeien wat verlichten:

- Vaselinecetomacrogolcrème, zinksulfaatvaselinecrème of zinkoxidezetpillen bij jeuk en irritatie (allen 2 maal per dag en na elke ontlasting)
- Lidocaïne vaselinecrème bij pijn of brandende jeuk (2 keer per dag en na elke keer dat u ontlasting heeft gehad, maximaal 4 weken lang),
- Diltiazem HCL 2% creme 50 gram (2x per dag en na elke keer dat u ontlasting heeft gehad)

Laxantia

Naast het opvolgen van de adviezen zijn er ook medicijnen om de ontlasting zachter te maken. Bijvoorbeeld lactulose of macrogol (Movicolon).

Pijnbestrijding

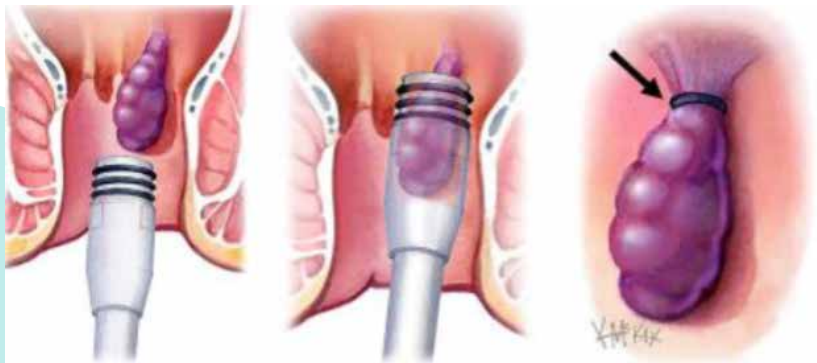
Tegen de pijn is over het algemeen een eenvoudige pijnstiller voldoende (bijvoorbeeld Paracetamol of Diclofenac

Polibezoek

Uw chirurg zal u na 6-8 weken op de poli terugzien om de behandeling te evalueren en zo nodig te herhalen.

Rubberbandligatie (Barron ligatie)

Door rubberbandligatie worden kleine elastiekjes rond de basis van de aambeï aangebracht. Na enkele dagen sterft dit weefsel vanzelf af. Ook deze methode is nagenoeg pijnloos. Na de behandeling van de aambeïen door rubberbandligatie kunt u een gevoel van aandrang ervaren. Vermijdt persen zo veel mogelijk. Indien pijn optreedt kunt u het beste een lauwwarm zitbad nemen en dit desnoods enkele malen herhalen. Meestal moet de behandeling enkele malen herhaald worden met een tussenpoos van ongeveer 8 weken om een bevredigend resultaat te verkrijgen.



Duur

Na ongeveer 8 weken moet er een verbetering van de klachten zijn. Indien er geen verbetering van de klachten is kan een rubberbandligatie worden herhaald. Indien na meerdere behandelingen de aambeien blijven aanhouden kan er een operatie worden overwogen, zoals een klassieke hemorroïdectomie of een zogenaamde Procedure for Prolapse and Hemorrhoids (PPH).

Complicaties na rubberbandligatie

- Pijn door opgestolde aambeï (2.1%)
- Loslaten van rubberband (1.0%)
- Mild helderrood rectaal bloedverlies (0.6%)
- Rubber band geassocieerde zweer (0.4%)

Wanneer contact?

Als de uitstulping bij de anus erg gezwollen is en veel pijn doet
Bij aanhoudende forse hoeveelheid helderrood bloedverlies



FUNDASHON **M**ARIADAL

Versie 09-2023