

Tratamiento CapOx[®]

Capecitabine – Oxaliplatin



FUNDASHON **M**ARIADAL



Introducción

En consulta con su especialista, ha decidido que pronto será tratado con citostáticos (quimioterapia). Este tratamiento consiste en tomar un régimen de medicamentos que inhiben la división celular durante un período de tiempo prolongado.

Dado que recibirá mucha información, no es fácil recordarlo todo a la vez. Por eso, esta información está escrita para que pueda volver a leerla en casa.

¿Cómo se administran los medicamentos y con qué frecuencia?

El tratamiento con CapOx® se realiza en un ciclo. Un ciclo dura 21 días (3 semanas). Durante un ciclo, se administra oxaliplatino el día 1 y se toma capecitabina diariamente durante 15 días (el día 15 se ingiere solo por la mañana). A esto le sigue una semana de descanso.

El siguiente ciclo comienza básicamente 3 semanas después del día 1, si sus resultados sanguíneos y su estado general lo permiten.

La ingesta de los comprimidos es la siguiente:

- La capecitabina se ingiere dos veces al día con 12 horas entre cada ingesta.
- La capecitabina se ingiere a más tardar 30 minutos después de una comida, un bocadillo o una merienda.
- Si olvida una dosis de capecitabina, omita la dosis olvidada e ingiera la siguiente dosis a la hora programada.

Interacción con los alimentos: evitar los preparados a base de hierba de San Juan mientras se ingiere capecitabina.

¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

Si experimenta algún efecto secundario, comuníquese a la enfermera en el siguiente curso del tratamiento. Puede que sea posible hacer algo al respecto.

Efectos secundarios

- Deposiciones acuosas o diarrea
- Dolor en el pecho (espasmo coronario)
- Cambios en la piel como: piel seca, descamación, picor, sarpullido
- Cambios en la piel de las palmas de las manos y las plantas de los pies
- Náuseas y vómitos
- Cambios en el gusto y el olfato
- Inflamación de la mucosa oral (úlceras)
- Una disminución del número de glóbulos blancos

- Una disminución del número de glóbulos rojos
- Una disminución del número de plaquetas
- Cambios en el cabello, adelgazamiento del cabello, raramente pérdida total del cabello
- Cambios en las uñas
- Estreñimiento
- Hormigueo y entumecimiento en los dedos de manos y pies
- Fatiga inusual
- Sentimientos de miedo, ira y tristeza
- Impacto en la sexualidad

Si tiene alguna pregunta y/o molestias, póngase en contacto con la enfermera de oncología. Disponible en días y horas de oficina en el número: 780 0493.

Hay varias razones para llamar al médico/enfermera de oncología o al hospital directamente. Vea el formulario “Razones para llamar a la enfermera/médico de oncología”.

Puntos de atención Tratamiento CapOx[®]

- Debido a la ingesta de Capecitabina, su piel es muy sensible a la luz solar y puede quemarse rápidamente. Protéjase de la luz solar e intente evitar en lo posible la luz solar directa e indirecta.

- En las primeras horas o días después de la administración de Oxaliplatino, puede experimentar hormigueo, entumecimiento o calambres musculares en la garganta y la mandíbula (a veces también en las extremidades). Los síntomas se desencadenan o empeoran principalmente con el frío (por ejemplo, el aire exterior frío, tocar objetos fríos, beber bebidas frías). Los síntomas suelen desaparecer espontáneamente en una semana, pero a menudo vuelven a aparecer con la siguiente administración. Las alteraciones sensoriales en la garganta (causadas, por ejemplo, por las bebidas frías) pueden provocar una sensación de congestión: ese “entumecimiento” en la garganta casi hace que parezca que no se puede respirar o tragar. Esta dolencia desaparece espontáneamente, pero es muy molesta.
- En los primeros días después de la quimioterapia, se recomienda evitar el frío. Evite el aire frío (por ejemplo, del aire acondicionado, el refrigerador o el congelador) o utilice guantes. Lávese las manos con agua caliente. No coma alimentos fríos (por ejemplo, helados). No ingiera bebidas frías.
- El consejo de evitar el frío puede parecer contrario a los consejos sobre el cuidado de las manos y los pies.

Horario de ingesta para el paciente

Hora del día	si es necesario										si es necesario				
	Dia 1		Dia 2			Dia 3			Dia 4		Dia 5				
	8h	20	8h	12	20	8h	12	20	8h	12	20	8h	12	20	
Antináuseas	Granisetron comp. de 1 mg		1		1	1		1		1		1		1	
	Primperan comp. de 10 mg.			1	1	1		1	1	1		1	1	1	
Quimioterapia	Oxaliplatin														
	Capecitabina (Xeloda®) Hasta la mañana del día 15														

Verde = tomar comprimidos.

Blanco = tomar comprimidos si es necesario en caso de náuseas.



FUNDASHON **M**ARIADAL

Publicación 12-2022