

CapOx kuur[®]



Capecitabine – Oxaliplatin



FUNDASHON **M**ARIADAL



Inleiding

U heeft in overleg met uw specialist besloten om u binnenkort te laten behandelen met cytostatica (chemokuur).

Deze behandeling houdt in dat u gedurende een langere periode een kuur gaat volgen met medicijnen die de celdeling remmen.

Aangezien u veel informatie ontvangt, is het niet eenvoudig om alles in één keer te onthouden. Daarom is deze informatie opgeschreven, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.

Hoe worden medicijnen toegediend en hoe vaak?

De CapOx®kuren worden in een cyclus gegeven. Een cyclus duurt 21 dagen (3 weken).

Tijdens 1 cyclus wordt Oxaliplatin op dag 1 toegediend en neem je capecitabine dagelijks gedurende 15 dagen (dag 15 alleen nog in de ochtend innemen). Dit wordt gevolgd door 1 week rust.

De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als uw bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

Het innemen van de tabletten gaat als volgt:

- Capecitabine wordt tweemaal per dag ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Capecitabine wordt bij of ten laatste 30 minuten na een maaltijd, een snack of tussendoortje ingenomen.
- Als u een dosis Capecitabine bent vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van Capecitabine preparaten op basis van Sint-Janskruid.

Met welke bijwerkingen moet ik rekening houden?

Als u last van bijwerkingen hebt, geef dat dan door aan de verpleegkundige bij de volgende kuur. Mogelijk kan er iets aan worden gedaan.

Bijwerkingen

- Buikloop of diarree
- Pijn op de borstklachten (coronairspasme)
- Huidveranderingen zoals: Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
- Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (aften)

- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen haarverdunding, zelden volledig haarverlies
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Tintelingen en een doof gevoel vingers en tenen
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit

Wanneer u vragen en/of klachten hebt, kunt u contact opnemen met het de oncologieverpleegkundige. Bereikbaar op kantoordagen/uren op nummer: 780 0493.

Er zijn een aantal redenen om direct de arts/ oncologieverpleegkundige of het ziekenhuis te bellen. Zie het formulier "Redenen om de oncologieverpleegkundige/arts te bellen."

Aandachtspunten CapOx kuur[®]

- Door de inname van Capecitabine is uw huid heel gevoelig voor zonlicht en kunt u snel verbranden. Bescherm jezelf tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- In de eerste uren of dagen na het toedienen van Oxaliplatin kunt u last krijgen van tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en

in de kaak (soms ook in de ledematen). De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week, maar keren vaak terug bij de volgende toediening. Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen u een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof u niet meer kunt ademen of slikken. Deze klacht zal spontaan verdwijnen, maar is wel erg vervelend.

- In de eerste dagen na uw chemotherapie adviseren we om koude te vermijden.
Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
Was je handen met warm water.
Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
Drink geen koude dranken.
- Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de informatie in deze folder dan kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met de oncologieverpleegkundige op telefoonnummer: 780 0493.





FUNDASHON **M**ARIADAL

Versie 12-2022