

(AC) tratamiento

Adriamycine/Cyclofosfamide



FUNDASHON **M**ARIADAL

Introducción

En consulta con su especialista, ha decidido que pronto será tratado con citostáticos (quimioterapia). Este tratamiento consiste en tomar un régimen de medicamentos que inhiben la división celular durante un período de tiempo prolongado.

Dado que recibirá mucha información, no es fácil recordarlo todo a la vez. Por eso, esta información está escrita para que pueda volver a leerla en casa.



¿Cómo se administran los medicamentos y con qué frecuencia?

Vendrá al hospital una vez cada tres semanas. Se le administrarán los medicamentos citostáticos a través de una infusión en el brazo. Cada medicamento se administra por separado. Después, el sistema de infusión se enjuaga con un líquido de infusión neutro. Todo el proceso de administración de los medicamentos y del líquido de infusión dura entre una hora y media y dos horas.

¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

Si experimenta algún efecto secundario, comuníquese a la enfermera en el siguiente curso del tratamiento. Puede que sea posible hacer algo al respecto.

Si tiene alguna pregunta y/o molestia, póngase en contacto con la enfermera de oncología. Disponible en días/horas de oficina en: 780 0493.

Posibles efectos secundarios

- **Efecto en la médula ósea**
La quimioterapia afecta a las células de la médula ósea; aproximadamente una semana después del tratamiento, los glóbulos rojos y blancos y las plaquetas muestran una disminución en la sangre. Cada 1 o 2 días antes del siguiente tratamiento, se comprobará si esta disminución se ha recuperado.
- **Náuseas y vómitos**
Esta molestia puede presentarse en mayor o menor medida, al igual que eructar. Para minimizarla, primero se le administrará el medicamento dexametasona por infusión antes de los citostáticos. En el apéndice de este prospecto encontrará el horario de toma de la medicación contra las náuseas después de cada ciclo de tratamiento.
- **Pérdida de cabello**
Después de unos 14 días, empezará a perder casi todo el pelo. Por lo general, se conservan las cejas y las pestañas.
Podemos recomendarle una peluquería para las pelucas. También se reembolsan las pelucas.
- **Irritación de la mucosa oral**
A veces, el tratamiento causa irritación de la mucosa oral. Una buena higiene bucal es importante.



- **Irritación de la vejiga**
Puede experimentar una sensación de ardor al orinar. Beber adecuadamente ayuda a prevenir la irritación de la vejiga (al menos 2 litros al día).
- **Decoloración roja de la orina y de los fluidos lagrimales**
La quimioterapia puede provocar una decoloración roja de la orina y de los fluidos lagrimales durante los dos primeros días después del tratamiento.
- **Fatiga**
Puede notar que tiene menos energía como resultado del tratamiento.
- **Brazo de infusión doloroso**
La quimioterapia tiene un efecto irritante en la pared vascular. Como resultado, es posible que tenga vasos dolorosos en el brazo de infusión. En principio, es poco lo que se puede hacer al respecto y este problema adicional, aparte del dolor, no tiene más consecuencias. Cuando el brazo también se siente rojo, hinchado y caliente, es recomendable ponerse en contacto con nosotros.

- **Estreñimiento**

Dado que las células de la mucosa del colon pueden irritarse, puede producirse estreñimiento. Además, el medicamento “Ondansetrón” tiene como efecto secundario el estreñimiento.

Mantenerse hidratado ayuda a prevenir el estreñimiento.

- **Menstruación**

La quimioterapia afecta a la menstruación en muchos casos. Esto puede ir desde “saltarse una vez” hasta no tener ninguna menstruación, y puede ir acompañado de síntomas de menopausia. A veces, los síntomas del sangrado durante la menstruación empeoran.

Hay varias razones para llamar a la enfermera/médico de oncología o al hospital directamente. Para ello, consulte el formulario: “Motivos para llamar al médico/enfermera de oncología”.

Preguntas?



Si tiene alguna otra pregunta sobre el folleto “Quimioterapia”, póngase en contacto con la enfermera de oncología los días laborables en horario de oficina en el número de teléfono: 780 0493.



FUNDASHON **M**ARIADAL

Publicación 12-2022