

AC-kuur



Adriamycine/Cyclofosfamide



FUNDASHON MARIADAL

Inleiding

U hebt in overleg met uw specialist besloten om u binnenkort te laten behandelen met cytostatica (chemokuur). Deze behandeling houdt in dat u gedurende een langere periode een kuur gaat volgen met medicijnen die de celdeling remmen.

Aangezien u veel informatie ontvangt, is het niet eenvoudig om alles in één keer te onthouden. Daarom is deze informatie opgeschreven, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.



Hoe worden medicijnen toegediend en hoe vaak?

Eenmaal per drie weken komt u naar het ziekenhuis. U krijgt de cytostatica toegediend via een infuus in uw arm. Elk medicijn wordt apart gegeven. Daarna wordt het infuussysteem schoongespoeld met een neutrale infuusvloeistof. De totale 'looptijd' van de medicijnen en infuusvloeistof is ongeveer een anderhalf uur tot 2 uur.

Met welke bijwerkingen moet ik rekening houden?

Als u last van bijwerkingen hebt, geef dat dan door aan de verpleegkundige bij de volgende kuur. Mogelijk kan er iets aan worden gedaan.

Wanneer u vragen en/of klachten hebt, kunt u contact opnemen met het de oncologieverpleegkundige. Bereikbaar op kantoordagen/uren op nummer: 780 0493.

Mogelijke bijwerkingen

- **Invloed op het beenmerg**

De chemokuur heeft invloed op de cellen van het beenmerg; ongeveer een week na de kuur laten de rode- en de witte bloedlichaampjes en de bloedplaatjes een daling zien in het bloed. Steeds 1 of 2 dagen voor de volgende kuur wordt uw bloed gecontroleerd om te kijken of deze daling is hersteld.
- **Misselijkheid en braken**

Deze klacht kan in meer of mindere mate voorkomen, evenals opboeren. Om dit zoveel mogelijk te beperken, krijgt u vóór de cytostatica eerst het medicijn dexamethason in het infuus. In de bijlage van deze folder vindt u het schema voor het innemen van medicijnen tegen de misselijkheid na elke kuur.
- **Haaruitval**

Na ongeveer 14 dagen zult u vrijwel al uw haar gaan verliezen. Wenkbrauwen en wimpers blijven over het algemeen behouden. We kunnen een kapper aanbevelen voor pruiken. Pruiken worden ook vergoed.
- **Irritatie van het mondslijmvlies**

Soms geeft de kuur irritatie van het mondslijmvlies. Goede mondverzorging is belangrijk.
- **Irritatie van de blaas**

U kunt last krijgen van een branderig gevoel bij het plassen. Voldoende drinken helpt irritatie van de blaas te voorkomen (minimaal 2 liter per dag).



- **Rode verkleuring van urine en traanvocht**
De chemokuur kan de eerste twee dagen na de kuur een rode verkleuring van de urine en traanvocht geven.
- **Moeheid**
Het is mogelijk dat u als gevolg van de behandeling merkt dat u minder energie heeft.
- **Pijnlijke infuusarm**
De chemokuur heeft een irriterende werking op de vaatwand. Als gevolg hiervan kunt u pijnlijke vaten krijgen in de infuusarm. In principe is hier weinig aan te doen en heeft dit bijkomende probleem - los van de pijn - geen verdere gevolgen. Wanneer de arm ook rood, gezwollen en warm aanvoelt, is het raadzaam om contact op te nemen.

- **Obstipatie**
Doordat dat slijmvliescellen van de dikke darm geïrriteerd kunnen raken, kan er obstipatie ontstaan. Daarbij heeft het medicijn “Ondansetron” als bijwerking obstipatie. Voldoende blijven drinken helpt obstipatie te voorkomen.
- **Menstruatie**
Een chemokuur heeft in veel gevallen invloed op de menstruatie. Dit kan variëren van “een keer overslaan” tot het geheel uitblijven van de menstruatie en kan gepaard gaan met overgangsklachten. Soms verergeren de klachten van bloedverlies tijdens de menstruatie.

Er zijn een aantal redenen om direct de oncologie-verpleegkundige/arts of het ziekenhuis te bellen. Zie hiervoor het formulier: ‘Redenen om de oncologieverpleegkundige/arts te bellen.’

Vragen?

Heeft u nog vragen over de informatie in deze folder dan kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met de oncologieverpleegkundige op telefoonnummer: 780 0493.





FUNDASHON **M**ARIADAL

Versie 12-2022